

СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ БОРЬБЫ САМБО В ГОРНО-АЛТАЙСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

© Аратин А.В.*, Кергилова Н.В.♦

Горно-Алтайский государственный университет, г. Горно-Алтайск

В статье авторы рассматривают историю становления и развития борьбы самбо в ГАГУ.

Ключевые слова: спорт, борьба, самбо.

Горно-Алтайский государственный педагогический институт был организован по постановлению Совета Министров СССР как учительский институт с двухлетним сроком обучения в 1949 году. Приказом Министра просвещения РСФСР от 26 января 1953 года учительский институт был реорганизован в педагогический.

В институте пропагандировали 14 видов спорта: лыжи, борьба самбо, бокс, биатлон, настольный теннис, пулевая стрельба, водный слалом, туризм, спортивное скалолазание и др. [1].

Самбо – не только вид спортивного единоборства, это система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности.

Самбо способствует выработке самодисциплины, формирует внутреннюю нравственную опору и сильную личную позицию в достижении жизненных целей. Самбо формирует социальную опору общества, людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину [5].

Основоположником борьбы самбо в Горно-Алтайском педагогическом институте (ныне ГАГУ) был Вадим Леонидович Носков – заведующий кафедрой физического воспитания 1973-1976 годов.

Он родился 28 июня 1937 года в Мелитополе Украинской ССР. В 1954-м окончил 10 классов в Акмолинске. С 1958 по 1960 год учился на факультете механизации в Акмолинском СХИ, где вел секцию борьбы, затем переехал в Омск и устроился в ГПТУ-4 инструктором физвоспитания. В 1961-м поступил в Омский институт физической культуры (на вечернее отделение). Спустя три года переехал в село Сарджад Алма-Атинской области и работал в средней школе учителем физической культуры и черчения. В 1965-м заочно окончил Казахский государственный институт физической культуры. В Горно-Алтайском пединституте Вадим Леонидович начал работать старшим преподавателем кафедры физического воспитания с июня 1966-го. Занимал-

* Студент 3 курса ППФ.

♦ Доцент кафедры Социальной педагогики, кандидат педагогических наук.

ся с трудновоспитуемыми подростками в спортивно-трудовом лагере «Смена» и был директором Детской спортивной школы «Смена» на общественных началах. С января 1973-го занял должность заведующего кафедрой физического воспитания. Вел большую общественную работу, был председателем областной федерации самбо, заместителем председателя Методического совета по физической культуре и спорту при горкоме, членом областного комитета по физкультуре и спорту, заместителем председателя спортклуба, старшим тренером ДЮСШ. В 1975-м организовал и возглавил оздоровительно-спортивный лагерь «Баатыр», просуществовавший до конца 1980-х. Самбисты, воспитанники Носкова, занимали призовые места на соревнованиях среди вузов Алтайского края. Вадим Леонидович подготовил четырех кандидатов в мастера спорта СССР и трех чемпионов Алтайского края [1].

Вадим Леонидович Носков, очень много сделал для развития спорта в нашем регионе, класс горно-алтайского самбо при нем резко поднялся. Борцы-самбисты из Горно-Алтайска участвовали в соревнованиях различного уровня. В маленьких весовых категориях они часто выигрывали, становились призерами, входили в краевую сборную.

В школе Вадима Носкова занимались Юрий Колонаков, Валерий и Александр Чернышовы, Николай Туденев, Константин Фефелов, Владимир Воинов, Леонид Михалев, Виктор Рязанов, Александр Куксин, Владимир Шалтагачев, Родион Кыдрашев, Петр Шукаков, Павел Яковлев, Василий и Артем Сумачаковы, Петр Тохнин, Альберт Казакпаев, Сергей Грушин, Иван Лаухин, Николай Кузнецов, Александр Кукунов, Сергей Белоусов и другие [3].

В 1976 г. Вадим Леонидович Носков уехал в Казахстан. С его отъездом закончился первый этап активного развития горно-алтайского самбо. Ученики Носкова не дали ему погибнуть. Они продолжали тренировать в пединституте, тренироваться сами, регулярно выступать на соревнованиях и росли как борцы.

Второй этап развития самбо в Горном Алтае связан с деятельностью Ю.С. Колонакова. Юрий Колонаков в 1968 г., восемнадцатилетним, пришел в спортклуб «Смена» к Вадиму Носкову. Через год, не оставляя тренировок у Носкова, сам набрал группу тринадцати-четырнадцатилетних мальчишек. Еще через год попробовал опустить возрастную планку, набрав ребятшек из четвертых и пятых классов, то есть одиннадцати-двенадцатилетних. Делалось это под личную ответственность, наработанных методик, пособий каких-то не было. Все тренировки проходили в игровом стиле, нагрузки были очень щадящие. Однако из тех первых двух групп малышей, за исключением Сергея Грушина, практически никто не остался в спорте [3].

Сергей Николаевич Грушин – директор бюджетного общеобразовательного учреждения дополнительного образования детей Республики Алтай «Специализированная детско-юношеская спортивная школа». «Заслужен-

ный работник физической культуры Российской Федерации». О своем тренере-преподавателе!

«Вадим Леонидович – человек открытой души, оптимист по жизни, жизнелюб, грамотный, а также человек-новатор. Тренируя молодых борцов, обучал искусству самообороны, воспитывал те качества, которые необходимы не только в спорте, но и в жизни, такие как трудолюбие, патриотизм, коллективизм и другие. Он вместе с воспитанниками работали в трудовых отрядах (строили; заливали фундамент ГПТУ в с. Майма), собирали деньги на спортивный инвентарь, на борцовский ковер, часть денег отдавал своим воспитанникам. Он говорил, что «нет денег, значит надо учиться их зарабатывать!»

Много выезжал на соревнования, тренерские семинары, общался с более опытными наставниками, делился опытом.

Человек организатор, кафедра физвоспитания под его руководством выделяли деньги для участия на соревнованиях. Команда Пединститута по борьбе самбо 3-4 раза в год выезжала на соревнования. Участвовали на Всесоюзных, региональных соревнованиях. Таллин, Тольятти, Ташкент, Целиноград и другие.

Такая жизнь есть наглядный пример огромной самоотверженности человека, проявление его высочайших духовных качеств.

Кафедра физического воспитания занимает ведущее место в специально-оздоровительной работе студентов. И к 1979 году кафедра подготовила: одного мастера спорта (В. Чернышев), пять кандидатов в мастера (А. Сумачаков, В. Карачаров, В. Емельянов, И. Лаухин, Е. Голубцова), 155 перворазрядчиков, 3569 спортсменов массовых разрядов, 2578 спортсменов и инструкторов [1].

С начала 1979 г. Ю. Колонаков он стал работать председателем областного Совета ДСО «Урожай» и самбо при нем стало активно развиваться. Во многих районах горного Алтая открылись спортивные школы, и в них – отделения самбо. Это был второй этап становления и развития борьбы самбо в Горном Алтае [3].

В дальнейшем определенную роль в развитии самбо в Республике Алтай сыграли братья Валерий и Александр Чернышovy. Который ознаменовался третьим этапом развития борьбы самбо. В 1973 г. на первенстве Алтайского края в г. Славгороде В. Чернышов стал чемпионом и выполнил первый разряд по самбо. В 1976 г. на первенстве ВЦСПС он также стал победителем, выполнив норматив мастера спорта. В 1979 г. Валерий Чернышов стал чемпионом России. Он – первый мастер спорта по самбо и первый чемпион России по самбо в истории Республики Алтай [6].

С 1979 по 1985 гг. Валерий Чернышов вместе с братом Александром руководил секцией самбо в «Динамо». В этот период секция, по сути, стала методическим центром по развитию самбо в области. Регулярно стали про-

водиться соревнования различного ранга – от городских до областных, обучаться тренеры. До 1985 г. Валерий Чернышов был тренером, методистом, председателем областной федерации самбо.

У нас в Горном Алтае «самбо» зародилось в 1967 году. Основатель – Носков Вадим Леонидович. Впоследствии эту эстафету подхватили братья Чернышевы: Валерий и Александр. Ими были воспитаны мастера спорта: Сергей Грушин, Геннадий Яйтаков, Артем Майчиков. Которые в свою очередь поставили самбо в республике на самую высокую ступень из всех видов спорта в Республике Алтай.

Мастер спорта по борьбе самбо, неоднократный чемпион Алтайского края, в том числе и среди подразделений УВД края, чемпион Сибири и Дальнего Востока, чемпион РСФСР 1980 г., неоднократный победитель турниров в городах: Рыбинск, Тольятти, Барнаул. С 1977 по 1990 защищал честь спортивного общества «Динамо» по борьбе самбо.

В это время после окончания Омского физического института в Горно-Алтайск дипломированными тренерами возвратились Менучи Яйтаков и Артем Майчиков. Их появление обозначило начало четвертого этапа развития горно-алтайского самбо. В Горно-Алтайске возникла Федерация самбо, возглавил которую Менучи Яйтаков. В 1986 г. открылось отделение самбо в ДЮСШ при комитете народного образования, и А. Майчиков стал там старшим тренером [там же].

Федерация самбо обрела силу, авторитет, появились средства, возможности. Когда в Алтайском крае развитие спорта пошло на спад, в Горно-Алтайской Федерации самбо тренерам платили зарплату, спортсмены выезжали на все турниры, чемпионаты, одерживали победы. Закономерно в Республику Алтай пришли высокие спортивные результаты. Первый из воспитанников нового поколения тренеров Василий Чинакин на Всесоюзном турнире в Барнауле в 1986 г. выполнил норматив мастера спорта. За ним мастерами стали Алтайбек Угрюмов, Сергей Ялчин, Валерий Шонхоров, Юрий Яргаков. Призерами Всероссийских и всесоюзных соревнований становились Александр Бывакин, Аяс Боронов, Вячеслав Саламов, Андрей Чистяков, Александр Каримов. Это были первые успехи [3].

90-е годы стали временем новых побед и достижений. В сильного борца вырос Ернар Океев, воспитанник Даутхана Кыдырбаева и Артема Майчикова. Первый в Республике Алтай мастер спорта международного класса по борьбе самбо. Его лучшие результаты: победитель первенства России в 1992 г. во Владимире; в 1993 г. бронзовый призер первенства Азии в Улан-Баторе и двух российских первенств – в Майкопе и Торжке; победитель первенства Азии в 1994 г. в Алма-Ате; в том же году – бронзовый призер Кубка России в Кургане; в 1995 г. чемпион международного турнира памяти А.И. Ялбакова в Горно-Алтайске; чемпион России среди студентов 1997 г. в Дубне; в 1998 г. бронзовый призер кубка России в Кстово.

Также норматив мастера спорта международного класса выполнили Амант Шильков, Эмиль Меркитов, Олег Качашев, Александр Аспанов, Езен Семендеев, Айдар Адаров.

В 90-е годы самбо в Республике Алтай активно развивалось благодаря таким замечательным спортсменам, фанатам спорта, как Сергей Грушин, Артем Майчиков, Сергей и Семен Аткуновы, Алтайбек Угрюмов, Александр Аспанов, Амант Шильков, Юрий Яргаков, Сергей Плотников, Сергей Чудаков, Роман Чичинов, Виталий Ардиматов, Андрей Кандараков, Евгений Сульянов, Родион Кыдрашев [3].

В настоящее время самбисты Республики Алтай выигрывают Первенства и Чемпионаты Сибири, Азиатской части России, достойно борются и побеждают на российских и международных соревнованиях.

Это мастер спорта международного класса, обладатель Этапов Кубка мира, обладатель Кубка президента Российской Федерации 2010, 2011 годов, победитель Чемпионата мира по спортивному самбо 2011 года, **Виталий Уин**. Первый в истории Республики Алтай Чемпион мира по спортивному самбо (Усть-Канский район); мастер спорта международного класса, бронзовый призер Первенства мира 2003, победитель Первенства Азии среди молодежи победитель 2005, Первенства мира среди молодежи 2005, бронзовый призер Чемпионата Азии 2007, обладатель международного турнира «Кубок президента» 2008-2011, обладатель Кубка Мира, вице-чемпион мира 2008 года и бронзовый призер Чемпионата мира 2011-го года, обладатель итогового Кубка мира 2013 года по спортивному самбо **Валерий Сороников** (Усть-Коксинский район); мастер спорта международного класса, чемпион Европы по боевому самбо 2007 года **Владимир Сульянов** (Усть-Коксинский район); мастер спорта международного класса, серебрянный призер Чемпионата мира, чемпион Европы по боевому самбо 2009 года **Айбек Даш-Шиви** (Республика Тыва); мастер спорта международного класса, серебрянный призер первенства мира, чемпион Европы, Азии, обладатель Кубка мира по спортивному самбо **Владислав Тайпинов** (Онгудайский район); мастер спорта международного класса, чемпион Европы по боевому самбо **Амыр Бакрасов** (Усть-Канский район); мастер спорта России, победитель первенства Азии среди молодежи 2003, чемпион Азии 2008-2011, бронзовый призер Чемпионата Европы 2007 года, обладатель Суперкубка мира по боевому самбо 2009 года, победитель этапа Кубка мира на призы генерала А. Аслаханова 2011, бронзовый призер Чемпионата мира по боевому самбо 2012 года **Эжер Енчинов** (Улаганский район); мастер спорта России, трехкратный победитель Чемпионата Азии, обладатель Суперкубка мира по боевому самбо 2010 года, бронзовый призер Этапа кубка мира 2013 года, бронзовый призер Чемпионата Европы 2013 года, чемпион Европы 2014 года по боевому самбо **Артур Тархатов** (Усть-Коксинский район); мастер спорта России, бронзовый призер Чемпионата Европы по спортивному самбо

2009 года **Еликов Берден** (Онгудайский район); мастер спорта России, бронзовый призер первенства Азии среди юношей 2008, серебрянный призер первенства Европы и мира 2010-2011 года, серебрянный призер этапа Кубка мира 2010, победитель первенства Азии 2010, 2011 года по спортивному самбо **Кудайбергген Енчинов** (Улаганский район); мастер спорта России, серебрянный призер первенства Европы по спортивному самбо 2013 года **Айвар Ямончеряев** (Онгудайский район); мастер спорта России, бронзовый призер первенства Европы по спортивному самбо 2014 года **Элбек Куюков** (Улаганский район).

Их победы стали результатом воли к победе, упорного труда спортсменов и тренеров, среди которых: **АТКУНОВ С.Ю.** – заслуженный тренер Республики Алтай, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, судья международной категории экстремального класса – самбо; **БАКРАСОВ Б.М.** – тренер-преподаватель второй категории – самбо (Усть-Кан); **КАЧАШЕВ О.И.** – мастер спорта международного класса – самбо; **МАЙЧИКОВ А.В.** – отличник физической культуры и спорта, заслуженный тренер Республики Алтай, судья международной категории – самбо; **ТАЙПИНОВ В.Л.** – тренер-преподаватель – самбо; **ЧИЧИНОВ Р.Р.** – тренер-преподаватель высшей категории – самбо; **ЯЙТАКОВ А.М.** – заслуженный тренер Республики Алтай; **ЯЙТАКОВ М.Я.** – директор и тренер-преподаватель **АОУ Школа высшего спортивного мастерства ЦСП СК РА**, заслуженный тренер Российской Федерации [2, 3].

На примере известных в России и Республике Алтай спортсменов, тренеров – преподавателей можно показать учащимся перспективы личностного и профессионального роста спортсменов, развивать интерес школьников к занятию физической культурой и спортом.

Таким образом, выпускники и студенты Горно-Алтайский государственного университета продолжают эту славную традицию самбо. Именно они прославляют нашу Республику Алтай, защищают честь страны. И мы должны гордиться ими.

Список литературы:

1. Горно-Алтайский государственный педагогический институт 1953-1978 / А.П. Беликова, А.А. Вшивнов, В.С. Полянский, Н.Н. Суразакова. – Горно-Алтайск, 1979.
2. Комитет по физической культуре и спорту Республики Алтай [Электронный ресурс]: официальный сайт. – Режим доступа: <http://sport04.ru/>.
3. Метелица В.А. Самбо, любовь моя... [Текст] / В.А. Метелица. – Барнаул: ОАО «Алтайский полиграфический комбинат», 2000. – 592 с. – (не переиздавалось).
4. Официальный сайт «Горно-Алтайского государственного университета» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: WWW.GASU.RU.

5. Самбо для начинающих / Е.Я. Гаткин. – М.: Астрель: АСТ, 2005. – 220, [4] с.: ил. – (Спорт).
6. Чернышев В.А. Боевые приемы борьбы: учебно-методическое пособие. – Изд. 1-е / Учебный Центр при МВД РА. – Горно-Алтайск, 2002.
7. Арагин А.В., Кергилова Н.В. Самбо как средство воспитания морально-волевых качеств личности подростка // Обучение и воспитание: методика и практика 2013/2014 учебного года. – 2014. – № 11. – С. 113-116.

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РЕКРЕАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ В ВУЗЕ

© Елизарьева О.И.*

Уфимский государственный университет экономики и сервиса, г. Уфа

Проанализирована деятельность кафедры физической культуры Уфимского государственного университета экономики и сервиса. С позиции системного анализа представлена и рассмотрена характеристика физической культуры и спорта. Показано, что интегративные технологии, используемые в учебном и учебно-тренировочном процессах по физической культуре и при занятиях спортом, повышают качество образовательного процесса студенческой молодежи.

Ключевые слова: студенты вуза, интегративные инновационные технологии, физическое воспитание, массовый спорт.

Рекреационно-оздоровительная работа – комплекс восстановительно-оздоровительных мероприятий, осуществляемых с целью восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомленного человека, а также восстановление физических и духовных сил.

Понятие стало использоваться в 60-х годах XX века в физической, медицинской, социально-экономической литературе, по проблемам восстановления сил и здоровья человека [3].

В статье мы рассмотрим инновационные технологии рекреационно-оздоровительной работы в процессе обучения студентов в вузе на примере Уфимского государственного университета экономики и сервиса. В университете огромное внимание уделяется инновационным технологиям в процессе обучения, так как инновационное образование ориентируется на студента и педагога, полагая их субъектами образовательного процесса. Их интересы – духовные, интеллектуальные, культурные – служат предпосыл-

* Студент кафедры Финансов и банковского дела.