

Комплекс
 БОЕВОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ
 ПОДГОТОВКИ
 СОТРУДНИКОВ МВД-МГБ СССР

САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ

„САМБО“

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
 СОВЕТ
 „Динамо“

I-я ЗАДАЧА: ЗАДЕРЖАНИЕ, СВЯЗЫВАНИЕ, КОНВОИРОВАНИЕ.



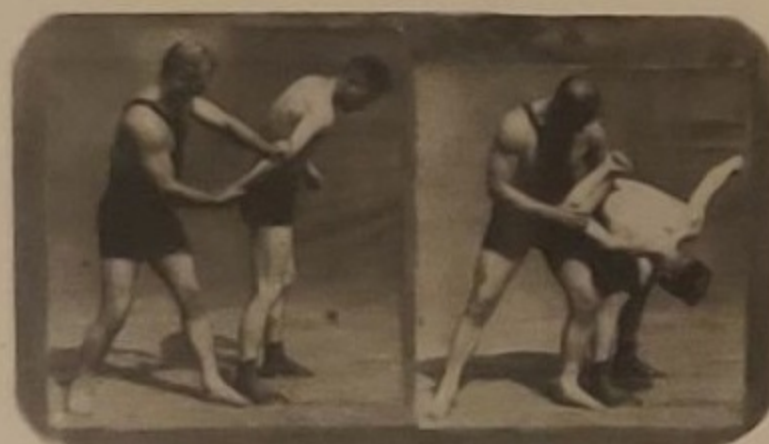
1 **2** **3**
ЗАДЕРЖАНИЕ: При подходе спереди.



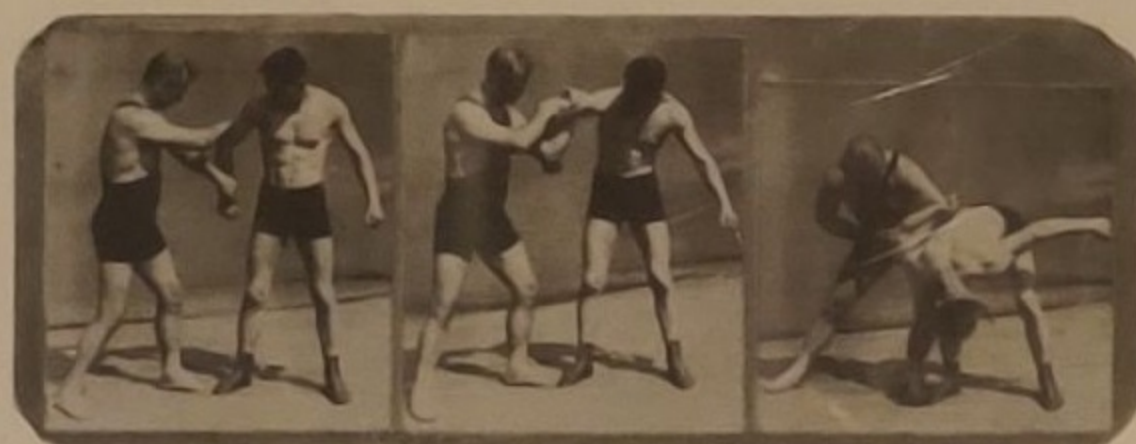
4 **5** **6**
 При подходе сзади.



7 **8** **9**
 Конвоирование высокого.



10 **11**
 При подходе сзади.



12 **13** **14**
 При подходе спереди или сбоку.



15
СВЯЗЫВАНИЕ:



16 **17** **18**
 Рычаг внутрь и приземление.



19 **20**
 При подходе спереди или сбоку.



21 **22** **23**
 Связывание и конвоирование.

"Комплекс"
 БОЕВОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ
 ПОДГОТОВКИ
 СОТРУДНИКОВ МВД-МГБ СССР

САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ

"САМБО"

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
 СОВЕТ
"Динамо"

II АЯ ЗАДАЧА: УДАРЫ И ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ.



24
 УДАРЫ:

25
 РЕБРОМ ПАДОНИ.

26

27

КУЛАКОМ.

28

29

НОСКОМ.

30

31

КАБЛУКОМ.

32



33

34

НОСКОМ ПО РУКЕ, ДЕРЖАЩЕЙ НОЖ. УДАР В КОЛЕНО.

35

36

ЗАЩИТА ОТ УДАРА КУЛАКОМ И КОНТР-ПРИЕМ.

37

38



39

40

41

ЗАЩИТА ОТ УДАРА КУЛАКОМ И КОНТР-ПРИЕМ.

42

43

ЗАЩИТА ОТ УДАРА НОГОЙ И КОНТР-ПРИЕМ-УЩЕМЛЕНИЕ АХИЛЛЕСОВА СУХОЖИЛИЯ.

44

45

Комплекс
БОЕВОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ
СОТРУДНИКОВ МВД-МГБ СССР

САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ

„САМБО“

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
СОВЕТ
„Динамо“

III^{ья} ЗАДАЧА: ОБЕЗОРУЖИВАНИЕ.



46

47

48

СВЕРХУ-РЫЧАГ ВНУТРЬ.

ЗАЩИТА
ОТ
УДАРОВ
НОЖОМ



49

50

51

СНИЗУ-ЗАГИБ РУКИ ЗА СПИНОУ.



52

53

54

ДОСТАВАЕМОГО ИЗ КОБУРЫ ИЛИ КАРМАНА БРЮК.

ОТБИРАНИЕ
РЕВОЛЬВЕРА



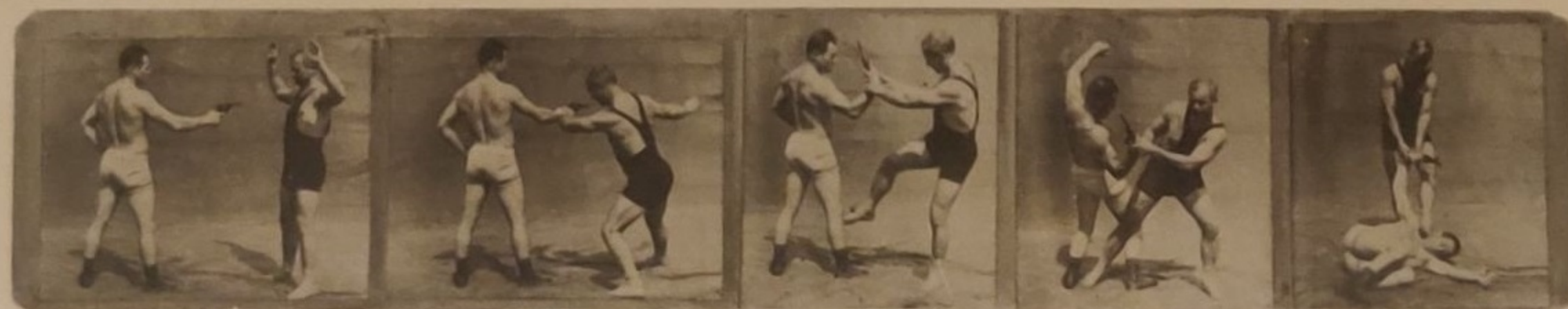
55

56

57

58

ДОСТАВАЕМОГО ИЗ БОКОВОГО КАРМАНА ПИДЖАКА.



59

60

61

62

63

НАСТАВЛЕННОГО В УПОР.

IV АЯ ЗАДАЧА: БРОСКИ.



64 65 66 67
 Задняя подножка (противник стоит прямо)



68 69 70 71
 Бросок через бедро (противник напирает)



72 73 74 75
 Бросок через голову (противник напирает)



76 77 78
 Бросок захватом двух ног (противник тянет на себя)

Защел изнутри
 (противник
 гянет на себя)



79 80 81



82 83 84

Боковая подсечка
 противник дер-
 жит ноги узко или
 скрещивает их.)

ИЗУЧЕНИЕ САМОСТРАХОВКИ

ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ПАДЕНИЙ

„Кувырок вперед“



85 86 87



88 89 90 91

„Кувырок назад“



92 93 94



95 96 97
 „ПАДЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПАЛКУ“



98 99



100 101 102

КОНЕЧНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ ПАДЕНИИ НА БОК И СПИНУ. КУВЫРОК ЧЕРЕЗ ПАЛКУ.

**ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ
 ИЗУЧЕНИЯ ПАДЕНИЙ:**

1. ИЗУЧЕНИЕ КОНЕЧНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ. Фото 98-99.
2. ПАДЕНИЯ НА БОК И СПИНУ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО ИЗ ПОЛОЖЕНИЙ.

Фото 88-91.



103 104 105 106 107

„КУВЫРОК ПО ДИАГОНАЛИ“

3. КУВЫРОК ВПЕРЕД. Фото 85-87.
4. КУВЫРОК НАЗАД. Фото 92-94.
5. КУВЫРОК ПО ДИАГОНАЛИ. Фото 103-107.
6. ПАДЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПАЛКУ. Фото 95-97.
7. КУВЫРОК ЧЕРЕЗ ПАЛКУ. Фото 100-102.