УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУ «Фрунзенский

физкультурно-оздоровительный центр»

_____А.Д. Луговской

«___»_____2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении международного тренировочного лагеря

В целях популяризации и развития самбо, повышения уровня спортивного мастерства спортсменов, эффективной подготовки к соревнованиям, обмена опытом между тренерским составом в учебно-тренировочном процессе, в период с 10 по 20 августа 2023г. планируется проведение Международного тренировочного лагеря с последующим Открытым Республиканским Турниром по самбо на призы ЗМС РБ Курлыпо А.А. 20 августа 2023г. на базе ГУ «Фрунзенский физкультурно-оздоровительный центр», расположенного по адресу: г. Минск, ул. Якубовского д.52Б

Во время проведения Международного тренировочного лагеря будут организованы учебно-тренировочные спарринги, а также мастер-классы с участием многократных чемпионов Европы и Мира по самбо, заслуженных мастеров спорта СССР, заслуженных мастеров спорта Республики Беларусь Рамазанова М.К., Япринцева В.Г., Курлыпо А.А., Тулупова С.В.

Для участия в спортивном мероприятии приглашаются юноши и девушки 2006-2014 г.р.

Все финансовые расходы по участию в Международном тренировочном лагере – за счет командирующих организаций.

Справочно на одного человека в сутки:

Стоимость проживания на базе гостиницы 30 бел.руб., на базе ФОЦ – 15 бел. рублей. Количество мест ограничено!

Питание от 23 бел.руб.

Стоимость участия в сборе от 20 бел. руб. (вкл. аренда залов, мастер-классы, баня, бассейн)

Для подтверждения участия необходимо подать предварительную заявку от спортивной организации на электронную почту wantammada@gmail.com до 10 июля 2023г. КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

Контактные телефоны:

+375291088684 Курлыпо Андрей Александрович (Беларусь)

+79169650904, +375298341647 Минич Алексей Анатольевич (Россия) wantammada@gmail.com

+4917630589415 Eugen Fuhrmann (Европа) sambo.combat.eisbaeren@gmail.com

Для вопросов по проживанию: +375296890389 Титов Александр Дмитриевич

РАСПИСАНИЕ

Группа М – младшие спортсмены, Группа С – старшие спортсмены.

	07.30	9.30-10.50	11.00-12.30	12.30-14.00	14.30	16.00-17.20	17.30-19.00
10 авг, чтв	приезд					Группа М Техника Стойка+партер 5*5 борьба в партере 4*5 борьба в стойке	Группа С Техника Стойка+партер 5*5 борьба в партере 4*5 борьба в стойке
11 авг, птн	зарядка	Группа М Техника Стойка+партер 5*5 борьба в партере 4*5 борьба в стойке	Группа С Техника Стойка+партер 5*5 борьба в партере 4*5 борьба в стойке			Группа М Техника Стойка+партер 4*5 борьба в партере 5*5 борьба в стойке	Группа С Техника Стойка+партер 4*5 борьба в партере 5*5 борьба в стойке
12 авг, суб	зарядка	Группа М Тех. работа по заданию. Стойка и партер.	Группа С Тех. работа по заданию. Стойка и партер.	баня	экскурсия		
13 авг, вск	зарядка	Группа М Тех. работа по заданию. Стойка и партер.	Группа С Тех. работа по заданию. Стойка и партер.	бассейн	экскурсия		
14 авг, пон	зарядка	Группа М Техника + борьба по заданию	Группа С Техника + борьба по заданию			Мастер-класс Курлыпо А.А.	Мастер-класс Рамазанов М.К.
15 авг, вт	зарядка	Группа М Техника Стойка+партер 5*5 борьба в партере 4*5 борьба в стойке	Группа С Техника Стойка+партер 5*5 борьба в партере 4*5 борьба в стойке			Группа М Техника Стойка+партер 4*5 борьба в партере 5*5 борьба в стойке	Группа С Техника Стойка+партер 4*5 борьба в партере 5*5 борьба в стойке
16 авг, ср	зарядка	Группа М Тех. работа по заданию. Стойка и партер.	Группа С Тех. работа по заданию. Стойка и партер.	баня	экскурсия		

17 авг, чтв	зарядка	Группа М Техника + борьба по заданию	Группа С Техника + борьба по заданию			Мастер-класс Япринцев В.Г.	Мастер-класс Тулупов С.В
18 авг, птн	зарядка	Группа М Техника Стойка+партер 5*5 борьба в партере 4*5 борьба в стойке	Группа С Техника Стойка+партер 5*5 борьба в партере 4*5 борьба в стойке			Группа М Техника Стойка+партер 4*5 борьба в партере 5*5 борьба в стойке	Группа С Техника Стойка+партер 4*5 борьба в партере 5*5 борьба в стойке
19 авг, суб	зарядка	Группа М Техника Стойка+партер 5*5 борьба в партере 4*5 борьба в стойке	Группа С Техника Стойка+партер 5*5 борьба в партере 4*5 борьба в стойке	13.00 взвешивание участников соревнований			
20 авг, вск		08.30-09.30 довзвешивание	10.00-19.00 соревнования. С 19.00- отъезд команд.				

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ.